

登山計画書

2010年1月こまくさ会

<期日>1月23日(土)日帰り 10時秩父鉄道野上駅改札集合

<山名>長瀨アルプスから宝登山(497m)へ縦走

<目的>秩父の低山ハイクと初春の景色を楽しむ。

<参加者>

関根則子 (10) CL 埼玉県比企郡小川町

関根博 (7) 準備体操 埼玉県比企郡小川町

佐々木郁夫 (2) 整理体操 東京都新宿区

國安雅子 (37) 記録 東京都世田谷区

<行動予定>歩程約3時間30分

23土 10時 秩父鉄道野上駅改札集合

野上駅(0:15) 萬福寺(0:40)天狗山分岐(0:30) 野上峠(1:00) 宝登山(1:00)

宝登山神社(0:15)秩父鉄道長瀨駅(長瀨岩畳見学往復15分)

長瀨駅午後3時頃解散

<持ち物>

昼食・リュック・登山靴(積雪や凍結あるため必ず登山靴)・毛帽子・毛手袋・長袖・長ズボン・汗ふき・トイペ・行動食・飲料水(テルモスなどに温かい飲み物)・雨具・セーターやフリースなどの防寒衣料・秩父の地図・その他各自必要な物

<備考>

*秩父鉄道は昔ながらののどかな風景が見られる路線・・・車窓からの景色も楽しみです。熊谷からも来られるし、西武秩父駅からお花畑駅経由でも来られます。

*長瀨アルプスは長瀨の西側に位置するちょっとしたアップダウンのある尾根です。ところどころに展望が開け、ゴールの宝登山からは武州の盟主武甲山や両神山の堂々とした山容が見られ、疲れを吹き飛ばしてくれます。

*宝登山の頂上周辺はロウバイ園、梅百花園となっており、春一番の花の香りが楽しめます。なお、歩くのに疲れた人は下山に山頂からのロープウェイも利用できます。(ロープウェイ片道420円 往復720円)

*下山後は長瀨駅すぐ近くのライン下りで有名な岩畳見学を予定しています。希望者は日帰り入浴施設も紹介します。(長瀨グリーンホテル入浴500円)

*雨天・雪決行、雪道歩きも楽しいですよ!豪雨の時は往復ロープウェイ利用で宝登山周辺のロウバイ園見学や麓の飲食施設でおいしいものを食べたり、日帰り入浴施設で冷えた体を温めましょう!!(おっきりこみうどん730円など)

*当日やむをえず不参加の場合は、関根携帯までご連絡ください。(090-3241-3128)

関根携帯メール noripysekine3128@docomo.ne.jp