

こまくさ会報



連帯と拡大の一年に

2010年3月発行 春号

やわらかな春の日差しがうれしい季節になりましたが、こまくさ会員の皆様、その後いかがお過ごしですか。

過日のこまくさ会総会は、お子様も含め14名が参加し、信濃町でにぎやかに開催されました。参加出来なかった方からも、心温まるはがきをいただきありがとうございました。はがきには、近郊の山に登ったり、体力トレーニングをしたりしている方もおり、離れていても心はこまくさ会につながっていることを感じうれしく思いました。

総会では、一人一人の近況報告を始め、今年度のこまくさ会の活動報告、40周年記念海外遠征についての意見交換をしました。そして、もう一度原点に戻り、何のためのこまくさ会か、何のための海外遠征かを皆で確認し合う有意義な語らいとなりました。語らいの内容は、以下の通りです。

- ・生涯自然と共に、人と共につながりを持ち、社会に貢献していける人になりたい。
- ・仕事、家事、育児、地域での役割等、毎日のさまざまな活動でこまくさ会員一人一人が頑張っているという連帯感を大切にしていきたい。
- ・頻りに連絡を取り合うことで、こまくさのごとき結束を築いていきたい。
- ・戦い切って山に行くという歩こう会の原点に戻り、海外遠征にはみんなで(行く人も行けない人も)取り組む、連帯感や目標をもつことの大切さを大事にしたい。
- ・海外遠征は、単なる観光気分ではなく一人一人が何かをつかめる遠征にしたい。
- ・減少傾向にある現役女子隊に希望と活力を与え、婦女一体となって夢をもつことを大切にしたい。
- ・創立者と会員のつながりや絆を強めたい。

創大開学、歩こう会創部40周年を、こまくさ会員同士が連帯を深め、一人一人が自身を拡大できる一年として参りたいと思います。



☆ 参加者氏名
() 内は期

関根則子	(10)
酒巻悦子	(17)
畑森多栄子	(20)
松島浩子	(22)
鶴田順子	(22)
佐藤康子	(24)
北尾妙	(25)
中山ゆかり	(25)
中村朋恵	(27)
左々敬子	(28)
矢頭愛子	(30)

今年度の山行に参加して ～30期矢頭愛子～活動報告

大学を卒業して社会人となり、しばらく山登りから遠ざかっていましたが、昨年このこまくさ会総会に参加したのを機に、再び山の魅力を味わいたいという思いから、昨年4月のこまくさ会初山行に参加しました。

4月の陣場山お花見ハイクでは歩く植物図鑑という名前がぴったりなのりさんからいろいろな草花の名前を教えてもらい、みんなで足元や頭上の草花を見つけながら歩くという、ひたすらピークを目指し登っていた現役時代とは違った山歩きの楽しさを再発見しました。

5月の笠取山新緑多摩川源流ハイクでは、多摩川の源流である水干を初めて見て、この一滴一滴から大河となっていくんだ～と感動したことを覚えています。木漏れ日に輝く新緑の中を歩くことも普段の生活では久しく味わっていなかった新鮮なものでした。

6月、7月のこまくさ会の山行には参加できませんでしたが、どちらも行ってみたい場所だったので友人と一緒に6月には日帰り尾瀬の水芭蕉を見に行き、7月には夜行バスツアーに参加して富士山に登りました。



その後、11月の箱根外輪山縦走から再び参加できましたが、当日の朝はハプニングがあって箱根ロマンスカーに乗り遅れてしまい、のりさんに「今日は行けなくなりました…」と泣きそうな声で電話したところ、「遅くなってもいいから来られないかね～山で待ってるよ！」との励ましに、あきらめかけていた心に火が付いて一本遅れのロマンスカーに乗ることができ、皆さんに迷惑をかけてしまいましたが無事に合流できたときの記憶は昨日の日のように鮮明に残っています。無事縦走し、温泉に入って、帰りのロマンスカーでは、みんなで駅弁を食べながら、のりさんへの感謝と共に、あきらめなくてよかったと実感した山行でした。

今年1月には宝登山の長瀬アルプス縦走に参加しました。初参加の現役生のたまちゃんを迎えて、暖かい陽気の中、見頃を迎えた蠟梅園のかわいい花と甘い香りを楽しむことができました。

こまくさ会の山行では、毎回OBの方々も参加してくださり、草創期の歩こう会のエピソードから現在の近況までお話しただけのも楽しみの一つです。今後は現役生も迎えて山歩きを楽しみながら絆を深めていけたらいいなと思いました。

昨年の4月当初は久しぶりの山登りということや仕事の忙しさもあり自分の体力に自信がなかった私でしたが、のりさんを始めこまくさ会のみなさんと一緒に1回1回の山行を重ねていくことが私の自信につながっています。当初は私に行けるだろうかと考えていた海外遠征にも、今は行きたいとの前向きな気持ちに変わってきました。

2010年度も日々の課題に挑戦しながら、こまくさ会のみなさんと一緒にキナバルを目指していきたいと思います。

海外遠征キナバル登山について (日程決定!)

8/23 (月) 成田 13:30 発-コタキナバル 18:15 着 夕食 (バス2h) キナバル公園本部

8/24 (火) 7:00 朝食-9:00 登山開始-15:00 山小屋着 17:00 夕食 20:00 就寝

8/25 (水) 2:00 起床・朝食 2:30 登山開始 6:00 登頂 9:00 山小屋着 10:30 山小屋チェックアウト、下山開始 14:00 下山到着 (バス2h) 17:00 コタキナバルホテル着

8/26 (木) フリー (SGM 交流?)

8/27 (金) フリー (SGM 交流?) 16:30 ホテル発

19:15 コタキナバル発-クアラルンプール 21:40 着 23:30 発

8/28 (土) 7:40 成田着 解散

(費用は約15万円です)

★親子参加や日程短縮・他空港発着も可能ですので、是非ご相談下さい!!★



現時点での参加希望者13名

() 内は期

☆田中和子 (2)・鈴木枝美子 (2)・

関根則子 (10)・石井智子 (10) 石井野乃花 (8歳)・酒巻悦子 (17)・松島浩子 (22)・中山ゆかり (25)・

中村朋恵 (27)・左々敬子 (28)・矢頭愛子 (30)・國安雅子 (37)・松江昭子 (37) ☆まだまだ参加者募集中

近況報告～返信用ハガキより～

一部割愛させていただきました ☆ () は期

★田中和子 (2)

海外遠征は、体力的に不安はありますが、少しずつトレーニング体力強化をして何とか参加し登りたいです。今は、週に3回程ですが、1キロ泳いでいます。さらに、足腰に力をつけるようにがんばります。

★鈴木 枝美子 (2)

今現在、長年の運動不足により筋力不足の為、筋力アップに努力中です。山歩きも小さな山から新たに挑戦しなければ！山行は、仕事の為なかなか実現しませんが、その分、皆様私の分まで頑張っています！

★松岡 紀子 (3)

すごいね～ 海外遠征本当にいくんだね～ がんばってください。

★畠山 彰子 (5)

今年の冬は、雪が多くて車の運転が大変です。八戸は、まだ冬ですが、元気で頑張っています。山に登ることは全くなくて、女子隊の皆さんのご活躍、無事を祈っています。またいつか会いましょう。

★馬場 規子 (5)

2月は3回ほど上京するのですが、残念ながら7日は公務等で欠席致します。年頭より街頭活動をはじめ、党员宅を1月中で310軒家庭訪問致しました。1000万達成にひた走っています。山は30年間登っていませんが、広布の山を登り続けます！！

★中司 佐和子 (7)

いつの間にか半世紀を生きてきました。ひざが痛いので、山は無理かなあ…。マレーシアには、行ったことがないので、心ひかれます。35期の二女は、留学していたので今年の3月に卒業します。長女は、沖縄で働いているので、夫婦二人の生活です。でも毎日、忙しいです！

★藤井 妙子 (7)

現在、義母の介護であまり家を空けられない状況です。運動不足なので、今は体力作りをせねばと思っています。ガーデニングに興味をもち、色とりどりの花、野菜を育てています。3月に長男が創大を卒業して就職します。

★平間 明子 (8)

元気にしております。遠征も総会も参加できませんが、成功を願っております。いつも会報を読むのが楽しみです。今年は、上の子が中学生になります。いろいろと頑張ります！

★水谷 幸江 (7)

私も時々近郊の山や、九重連山へ山登りに出かけています。海外遠征…いつの日か皆さんと一緒に参加できるといいな…と思っています。

★廣田 むつみ (10)

12月下旬に、拙宅に寄って下さった関根さんに、歩こう会の先輩方、現役の方々の近況などを伺い楽しい一時を過ごしました。当地の福岡でも、歩こう会のOB,OG現役の方々の集える機会ができたらうれしいです。

★関根 則子 (10)

いよいよ開学、創部40周年。あと10年後の50周年では、山に登れるかどうか分かりません。今年が最大のチャンスです。そう思って計画した女子隊キナバル登山！！他にも様々な闘いがありますが、全部やりきって、山に行く決意です。仕事(山旅添乗員)も3年目に入り、リーダーをやることが増えてきました。山の仕事も、新聞配達も絶対無事故を勝ち取っていきます。

★五十里 礼子 (10)

★石井 智子 (10)

こまくさ総会、今年は息子の少年野球と重なり出席できず、残念です。この一年間の活動も予定通りきちんと実施し、さらに今年はいよいよ海外遠征ですね。できるなら行きたいです。今年もますますのこまくさ会の発展を…！

★副島 智子（12）

海外遠征のご無事をお祈りしております。

★中村 潮美（13）

昨年末10期ののりさんと再会でき、益々パワーあふれるお姿に触れとってうれしかったです。子供達の成長にともない登山を始めたいと、主人とトレッキングシューズを買ったものの、新品のまま飾っている状態…。総県長、圏婦人部長という立場で2人ともひたすら広布の山を登る日々です。

★酒巻 悦子（17）

何とかして、キナバル行くぞー！エイエイオー！

★詫摩 善子（17）

近況としては少し忙しくなりました。仕事はせず活動に励んでいます。総会も遠征もなかなか参加できませんが、必ずいつか参加するつもりです。とりあえずトレーニングに励みます！！

★長田 雅子（19）

活動や総会への参加は、経済的、距離的に叶いませんが、夏は自転車、冬はクロスカンントリーで十勝平野を駆け巡り、体力は蓄えていますので、いつか参加を夢見つつ、皆さんの活躍を北海道で応援しています！！

★広瀬 昌子（20）

2月16日に5人目の出産を控えており活動に参加できません。どうか、ご無事で、更なる「こまくさ会」の繁栄をお祈りしています。

★畑森 多栄子（20）

娘も5歳となり、だいぶ手が離れてきたので、自然や山々の景色が恋しくなってきました。山岳画家の上田太郎先生ご夫妻には、新聞をご購読頂けるようになりました。がんばります！

★富田 晃子（20）

海外遠征決定！おめでとうございます。先輩方の情熱と行動力には、感嘆します。遠征の成功と無事故を願っています。私も今年は、何かに挑戦したいです。

★松島 浩子（22）

昨年は、こまくさ会として山へ行くことができ、本当に楽しい山の思い出を作らせていただきました。ぜひ、この喜びをたくさんのこまくさ会の皆さんと共有したいと思っています！

★井路端 美恵子（22）（旧姓 原見）

現在、3歳、1歳の二人の息子の子育てにバタバタしています。加え、この4月には、二人を保育園へ入れ、職場（小学校）復帰します。夫は、チャリ部ですが、二人の息子には、是非山を歩く素晴らしさを伝えていきたいです。神戸の摩や山など可愛い山ですよ。早く参加できるように今は子育て、仕事に頑張ります。

★鶴田 順子（22）

仕事の都合で、残念ながら海外遠征には参加できませんが、総会には参加します。皆様にお会いできるのを楽しみにしています。

★近藤 美代（23）

創立80周年開幕のこの時に、派遣で地区婦人部長の任命をいただき、日々奮闘しています。小4、小2、年中の男の子と、同期の優しい主人と共に、地域にますます貢献していきます！！

★佐藤 康子（24）（旧姓 飛松）

3歳の娘と1歳の息子を連れて、高尾山へ初めてファミリーハイクに行ってきました。おんぶに抱っこ、母は結構いいトレーニングになりました。

★北尾 妙（25）（旧姓 辻）

今年5月に女の子を出産する予定です。間に合えば、キナバル参加します。

★小山 智美（25）（旧姓 長島）

昨年結婚しまして、現在広島県福山市に住んでいます。こまくさ会にはなかなか参加出来ず残念ですが、心は共に歩こう会精神で勇敢に日々挑戦して頑張っていきたいと思っています。また、皆さんにお会い出来るのを楽しみにしています。

★四方 由紀子（26）（旧姓 野口）

お正月に、久しぶりに雲取山にテント泊で行って来ました。その時胸焼けがひどく、下山後、赤ちゃんがいる事が分かりました。出産予定日が9月頃なので、残念ながらキナバルには行けません。

★戎谷 恭子（26）

海外遠征のご成功を心よりお祈り申し上げます。私は川崎の地で元気ががんばっています！

★ 矢部 由美子（27）

今年度は、念願だった文化財保護センターへの異動となりました。発掘はしていませんが、楽しく仕事をしています。岐阜へ来て3年目ですが、仕事の関係で全く山へは行けていません。今年こそは、行きたいなあと思っています。

★中村 朋恵（27）（旧姓 田口）

昨年は、こまくさ会の山行に行く事ができ、山はいいなあと思うのと同時に、OGの仲間と一緒に語れたことがとっても楽しかったです。創立40周年の海外遠征、大成功させたいです。

★左々 敬子（28）

昨年異動となり、現在あきる野市にある都立秋留台高校に勤めています。部活動で土日時間を取られてしまっていますが、皆と心を合わせ、キナバル遠征参加を祈っています。今年、こまくさ会の山行に参加する事が目標です。

★矢頭 愛子（30）

2010年度のこまくさ会山行にも参加出来るよう祈っていきます。転勤については、2月にはっきりする予定です。

★古田 温子（30）（旧姓 田口）

もうじき5ヶ月になる娘と毎日過ごしています。こまくさ会の皆さんの活動は、よくHPで見させていただいています。今は、育児でずっと家にいますが、いつか娘と山登りができる日が来るのを楽しみにしています。

★久保 鮎美（32）

今年で仕事を始めて3年が経とうとしています。会社でも中核を担うようになってきました。昨年は、7月に富士山に連れて行っていただきありがとうございました。今年、体力とお金、そして仕事の休みと相談して、できる限り関わってきたいです。皆さんが白山にくる時には、私もちょっと張り切りたいです。

★有馬 滝菜（32）

今年、教採、実習、通教の勉強、活動に人材Gに夏の戦いに、ものすごい一年になりそうですが、一歩も退かず戦っていきます。海外遠征は、不参加とさせていただきますが、少しでも何かしたいです。こまくさ会の山行に参加させていただき、皆さんと対話させていただきたいです。

★川内 朗子（35）

今、現役生は、冬本合宿の八ヶ岳縦走に向けて、富士雪訓中です。私は、保育士の試験に向けて勉強しています。

下半期(10月~2月)山行活動報告 くわしくはホームページ参照

☆10月3日(土) 尾瀬ヶ原☆ 雨時々くもり

<参加者>関根則子(10)・松島浩子(22)・菊地よしえ(友人)・大坂優子(友人)

<記録>4:00 小川町出発→6:00 戸倉→6:20 鳩待峠 7:00 発→8:26 山の鼻→10:00 牛首→11:12 山の鼻→12:28 鳩待峠→14:00 花咲の湯温泉→17:00 ごろ小川町解散



←池塘に映る小宇宙・・・尾瀬の秋

☆11月7日(土)箱根外輪山縦走☆ 晴れ

<参加者>関根則子(10)・関根博(7家族)・佐々木郁夫(2)・武田明子(6)・酒巻悦子(17)・中村朋恵(27)・矢頭愛子(30)

<記録>箱根湯本9:00 出発→10:28 塔ノ峰→12:32 明星ガ岳→14:40 明神ガ岳→15:19 宮城野温泉勘太郎の湯→17:30 ごろ箱根湯本着

☆12月26日(土)～30日(水)九重山群周遊登山☆

<参加者>関根則子(10)

<記録>26(土)晴れ 東京駅7:30 発のぞみ→12:44 博多→17:00 ごろ廣田むつみ(10)さん宅着 泊
27(日)晴れ 博多6:00 発→10:26 長者原登山口→11:53 雨が池→12:30 坊がつる→13:45 平治岳→15:00 法華院温泉着 泊
28(月)くもり時々雪 7:30 法華院温泉発→9:30 大船山→11:00 鉾立峠→13:00 中岳→15:00 長者原着 国民宿舎コスモス荘 泊
29(火)曇り時々晴れ 8:15 コスモス荘発→9:40 下泉水山→10:00 上泉水山→10:35 大崩の辻→11:30 おむすび山→12:20 筋湯温泉→16:00 久留米にて中村潮美(13)さんと再会→18:00 博多グリーンホテル 泊
30(水)晴れ 7:30 博多発→佐賀空港経由 12:05 羽田着

☆2010年1月23日(土)長瀬アルプスから宝登山縦走☆ 晴れ

<参加者>関根則子(10)・関根博(7家族)・佐々木郁夫(2)・田中俊彦(9)・矢頭愛子(30)・國安雅子(37)

<記録>秩父鉄道野上駅10:20 発→11:41 小鳥峠→12:23 宝登山→14:06 長瀬駅前→14:25 石畳→14:43 長瀬駅解散

☆☆☆2月の山行は中止になりましたので記録はありません。☆

詳しい記録はこまくさ会ホームページ <http://www.komakusa.jpn.org/> をご覧下さい。

活動に関するご意見、近況等なんでもホームページの[BBS]にお声をお寄せ下さい。

こまくさ会海外遠征と運営資金カンパのお願い

40周年記念海外遠征キナバル登山には、現役女子学生も2名参加希望しております。しかし、なかなか資金が厳しく、参加費用をどう捻出するか、という問題にも直面しております。そこで、少しでも現役生の費用面での負担を減らしてあげたいと思い、OGであるこまくさ会員の皆様から、わずかずつでもいいですから海外遠征費用カンパを募りたいと思います。今回残念ながらキナバルに参加できなくても後輩達に夢を託したい！とか、少し臨時収入があったとか、そんな皆様の貴重なカンパをお願いいたします。どこのご家庭でも、大変厳しい経済状況であると思いますので、無理のない範囲で金額はいくらからでもお志だけで結構です。なにとぞ、よろしくごお願い致します。なお、このカンパの合計はこまくさ会の運営資金にも一部充てさせていただき、後日こまくさ会報にて会計報告掲載いたします。下記のゆうちょ銀行口座にお振り込みをお願い致します。

こまくさ会カンパ振り込み先 (ATMから振り込みできます)

<銀行名> ゆうちょ銀行

<記号> 10350 <店名>〇三八(読み ゼロサンハチ)

<店番>038 普通預金 <口座番号>14660441

<名義人>セキネノリコ

*手数料は各自負担となりますことお許し下さい