

# 登山計画書 2010年5月こまくさ会

<期日> 5月9日(日) 8時30分までに東上線小川町駅集合

J R 信越線利用の人は10時までに松井田駅集合出発

<山名> 妙義山中間道(800m付近)

<目的> スリルある岩場歩きを楽しみ、新緑の上州妙義山周辺の自然を満喫する。

<参加者>

関根則子	(10)	C L	埼玉県比企郡小川町	090-3241-3128
関根博	(7)	配車係	埼玉県比企郡小川町	
大坂優子		友人	埼玉県比企郡小川町	
菊地よしえ		友人	埼玉県比企郡小川町	

<行動予定> 歩程約3時間30分

\* 朝8時半までに東武東上線小川町駅まで来られる人は、小川町駅から車で妙義山登山口までいっしょに行けます。J R 信越線利用の人は10時までに松井田駅集合

小川町駅(関越道・上信越道経由車1時間半) 松井田 I C から中之岳神社へ  
石門登山口(1:00) 第4石門(1:00) 中間道あずまや(1:00) 第一見晴らし(0:30)  
妙義神社 妙義ふれあいプラザもみじの湯 松井田 I C から上信越道関越道経由で東上線小川町駅 夕方5時頃解散(松井田駅利用の人は4時頃解散)

<持ち物>

リュック・登山靴・帽子・長袖・長ズボン・汗ふき・滑り止め付き軍手・トイペ・敷物シート・昼食及び行動食・飲料水・雨具上下・地図・温泉セット&着替え・その他各自必要な物

<備考>

\* 赤城、榛名山と共に上毛三山である妙義山。高速道や電車の窓から見られる奇岩を連ねる山容は誰もが目を見張ります。始めは一部鎖場のある登山道ですが妙義山独特のスリルを味わいましょう! 第4石門から先は関東ふれあいの道にも指定されている新緑の妙義中間道を歩いてゴールには見晴らしの良い温泉が待っています。道の駅妙義も併設されているので、上州の特産物を探すのも楽しみです。

\* 雨天決行です。山は現地に行ってみなければ天候はわかりません。とにかく集合し、豪雨のときは横川近くの温泉まで足を伸ばし日頃の疲れを癒しましょう!!

\* 当日やむをえず不参加の場合は、関根携帯までご連絡ください。(090-3241-3128)

関根携帯メール [noripysekine3128@docomo.ne.jp](mailto:noripysekine3128@docomo.ne.jp)