

登山計画書 2010年6月こまくさ会

<期日> 6月5日(土) 9時上越線水上駅集合出発(東上線小川町駅7時半でも可)

<山名> 谷川岳(1977m)

<目的> 日本山岳を代表する明峰谷川岳の大自然と岩場を彩る高山植物を楽しむ。

<参加者>

関根則子 (10) CL・医療 埼玉県比企郡小川町 090-3241-3128

左々敬子 (28) SL・記録 東京都福生市

<行動予定> 歩程約4時間20分

* 朝7時半に小川町から車で行き 関越道経由1時間半

水上駅利用の人は9時に水上駅で合流 谷川岳ロープウェイ駅へ

谷川岳ロープウェイ駅(ロープウェイ10分) 天神平(0:50) 熊穴沢の頭(1:30)

トマノ耳(0:10) オキノ耳(1:00) 熊穴沢の頭(0:40) 天神峠(0:10) 天神平(ロープウェイ10分) ループウェイ駅(車30分) 湯テルメ谷川温泉(車15分) 水上駅4時ごろ(車1時間半) 小川町駅午後6時ごろ着

<持ち物>

リュック・登山靴・帽子・長袖・長ズボン・防寒具・汗ふき・手袋・トイペ・敷物シート・昼食及び行動食・飲料水・雨具上下・地図・温泉セット&着替え・その他各自必要な物

<備考>

* 谷川岳は2000mに満たない標高にもかかわらず、日本有数の岩壁を有し、多くのクライマーが訪れる。山頂はオキノ耳トマノ耳という二つの美しい双耳峰であり、実は隠れた花の名山でもある。私たちは軟弱にも往復ロープウェイ利用(2000円)だが、その分、のんびりと山の自然を楽しみ、雪解け後に咲く花々を見つけて歩きたい。

* 上越国境の山であるため、一部残雪があり、大変気象が不安定な山域である。雨具、靴、防寒具はしっかりしたものを準備し、天候の急変時には、無理をせず往路を引き返し、天神平周辺散策にとどめる。

* 雨天決行です。山は現地に行ってみなければ天候はわかりません。とにかく集合し、豪雨のときは谷川温泉の露天風呂で日頃の疲れを癒しましょう!!

* 当日やむをえず不参加の場合は、関根携帯までご連絡ください。(090-3241-3128)

関根携帯メール noripysekine3128@docomo.ne.jp