

登山計画書 2010年7月こまくさ会

<期日> 7月16日(金)夜出発～17日(土)

<山名> 八ヶ岳硫黄岳(2760m)～横岳(2825m)

<目的> 八ヶ岳核心部の硫黄岳横岳周辺の高山植物を見に行く。

8月キナバル登山の足慣らし及び鍛えの山行。

<参加者>

関根則子(10) CL・会計 埼玉県比企郡小川町

TEL 090-3241-3128

中村朋恵(27) SL・記録 東京都日野市

松島浩子(22) 写真・医療 東京都台東区

<行動予定> 横岳 歩程約8時間40分

16金 夜8時八王子集合出発(夕食はすませてくるか、各自持参で車中食)

八王子IC(中央道車にて1時間半休憩なし)小淵沢IC

21:30頃八ヶ岳ほしぞらのいえ着泊(山梨県北杜市大泉町 TEL 0551-38-1978)

17土 朝3時半起床、簡単な朝食後 4時ほしぞらのいえ出発(車40分)美農戸

山荘駐車場(2:00)赤岳鉱泉(2:00)硫黄岳(1:20)横岳(1:40)行者小屋

(1:40)美農戸山荘駐車場(車20分)鹿の湯入浴後、富士見高原カントリー

キッチンにて食事(車20分)小淵沢駅夜6時頃解散、各自中央線にて帰路

☆この後、関根はほしぞらのいえに数日滞在しますので、宿泊も可能です。

<持ち物>

朝食と昼食・リュック・登山靴・帽子・手袋・長袖・長ズボン・汗ふき・トイペ・
行動食・飲料水(1リットル以上)・雨具上下・防寒具・敷物シート・八ヶ岳の地
図・ヘッドランプ・温泉セット着替え(車に置いていく)・交通費一人約3000
円前後・その他各自必要な物

<備考>

* 硫黄岳と横岳周辺は八ヶ岳の高山植物の宝庫です。現役時代重荷にあえいで足
下ばかり見て歩いていた私達ですが、今回は日帰り軽い荷物ですので、花々を
愛でる山行にしたいです。特に硫黄岳のコマクサ群落は必見!!できれば、写
真をとって創立者にお届けしたいのです。

* 8月のキナバル登山に備え、是非、山歩きの感覚を鍛えたい山行です。

* 天候や参加者の体調によっては、横岳はカットして硫黄岳ピストン登山にする
場合もあります。

* 山に登らないでほしぞらのいえで留守番待機も可!!自由に過ごして待って
てください～い。周辺散策マップあります。

* 雨天決行、荒天のときは八ヶ岳山麓の美術館や博物館めぐり、近くの温泉でのん
びり!八ヶ岳山小屋ほしぞらのいえにて薪作りや、もちろん日頃の睡眠不足解消
のために昼寝もOK!!すぐ近くに散策遊歩道あり・・・

* 当日やむをえず不参加の場合は、関根携帯までご連絡ください。(090-3241-3128)

関根携帯メールアドレスは noripysekine3128@docomo.ne.jp