

こまくさ会報

2011年3月春号



キナバル山ローズピーク (4095m)

創立40周年記念海外遠征無事登頂！ご声援ありがとうございました

昨年の8月23日から27日までに行われましたこまくさ会初の海外遠征登山では、無事キナバル山の山頂に参加者3名全員が登頂できました。すでに会のホームページにてその詳細はご報告済みですが、ここで改めて行きたくても行けなかった皆様からのたくさんのご声援に支えられて成功できましたことを御礼申し上げます。

思い起こせば30数年前、私がまだ現役生だったころ、歩こう会の部室でふと手にした「山歩」（何号だったかは忘れましたが）に載っていた先輩方の文章の中に『めざすは21世紀、みんなで飛行機をチャーターして海外遠征！！』みたいな記述があり、それを目にした私は「すごいなこのクラブは！夢がでかいな・・・」と漠然と思いつつも、歩こう会の中で様々な山にふれその魅力にとりつかれ、心の中では「いつかは海外遠征」といその夢をずっと温めて参りました。その後、女子部員の増加に伴い、その夢が「女子隊で海外遠征」という思いに結晶し、こまくさ会を発足させました。しかし発足したものの、様々な事情から途中で会の活動自体が停止状態になったり遠征をあきらめかけたりしたこともありましたが、それでもいつかは女子隊で登れる山探しに一人で海外の山々を歩いて偵察したこともありました。そのたびに「一人では意味がない、やっぱりみんなで歩きたい」との思いを強くしていきました。半ば私のひとりよがりの思いから始まった活動ですが、今回このように成功できたことは、本当に感無量の思いです。先生、奥様、応援して下さった皆様、本当にありがとうございました。

これからも、こまくさ会は歩き続けます。身近な山を、日本各地の山を・・・そして大自然との触れ合いを通してOGのネットワークを助け、人と人とのつながりを強くしていきたいと思っています。もちろん！また海外の山にもみんなで歩きたいと思っております。皆さん、まだまだふくらみ続ける夢の実現のために日々の活動、鍛錬に励んでください！これからもよろしく願いいたします。

10期 関根 則子

こまくさ会海外遠征と運営資金カンパのご協力ありがとうございました

40周年記念海外遠征ということで皆様からたくさんのカンパにご協力頂き、合計230040円ものお金が集まりました（ゆうちょ銀行の利子も含む）。たくさんの方の真心ありがとうございました。残念ながら現役生の参加は実現できませんでしたので今回の遠征費用には使いませんが、このカンパは今後の海外遠征と会の運営資金に充てさせていただきます。なお、早速、お金の一部17382円を会報作成や発送等の運営資金に遣わせて頂きましたので、現在の通帳残金は**212658円**です。

2010年3月～2011年3月山行活動報告

詳しくはホームページ参照

☆2010年3月26(金)～28(日)八ヶ岳横岳・棒道散策

<参加者>関根則子(10)・関根博(7)・中村恵一(25)・國安雅子(37)

<記録>26(金) 晴れ 20:30 八王子出発 22:00 八ヶ岳ほしぞらのいえ着

27(土) 晴れ 関根則子と中村が横岳登山 関根博と國安はほしぞらのいえにて留守番

そま添登山口 6:05 発→6:30 ヘリポート→8:00 中間点→8:55 アイゼン装着→10:10 横岳三叉峰

→10:50 尾根森林限界→12:40 ヘリポート東屋→13:40 登山口着→車で獅子岩へ 14:10 着→14:30 天女の湯入浴→16:00 ほしぞらのいえ着 食事後、中村は小淵沢から八王子へ帰る

28(日)晴れ 関根則子と國安は棒道散策 関根博は温泉へ

9:10 三分の一湧水発→棒道散策→11:00 パンや虹にて休憩→11:30 道の駅小淵沢着→小淵沢ICより八王子へ 14:00 八王子着解散

☆4月17日(土) 鳴虫山 雨のち雪ときどきくもり

<参加者>関根則子(10)・関根博(7)

<記録>7:00 小川町発→大雪のため登山を断念し日光の温泉へ直行→10:30 日光やしおの湯→食事、湯葉御膳→小川町 16:00 ごろ

☆5月9日(日) 妙義山 晴れ

<参加者>関根則子(10)

<記録>8:30 小川町発→9:30 妙義神社駐車場発→10:45 石門めぐり→11:15 第4石門にて昼食 11:45 発→12:40 第2見晴台→13:20 見晴らしの湯にて入浴 15:20 発→17:00 小川町着

☆6月5日(土) 谷川岳 雨のちくもり時々晴れ

<参加者>関根則子(10)

<記録>5:00 小川町発→6:30 谷川岳ロープウェイ駅着 7:00 発→7:30 天神平発→8:20 熊穴沢避難小屋着→8:45 天狗の留まり場→9:30 谷川岳山頂 オキノ耳→10:15 天狗の留まり場→11:20 天神平散策→11:30 ロープウェイで下山→湯テルメ谷川にて入浴

アヤメ



☆7月16(金)～17(土) 南八ヶ岳 晴れ

<参加者>関根則子(10)・中村朋恵(27)・松島浩子(22)

<記録>16 金 20:00 八王子出発→22:00 八ヶ岳ほしぞらのいえ着 泊

17 土 4:00 ほしぞらのいえ発→5:10 美濃戸駐車場発→6:20 堰提広場→7:30 赤岳鉱泉→9:12 赤岩の頭→9:40 硫黄岳山頂→11:15 横岳山頂→11:37 三叉峰昼食 12:00 発→12:45 地蔵の頭→13:37 行者小屋→15:50 美濃戸駐車場着

☆8月23日(月)～27(金) こまくさ会第1回海外遠征キナバル山

<参加者>鈴木枝美子(2)・関根則子(10)・松島浩子(22) 山中現地ガイドはマイケル

<記録>23(月) 13:45 成田発→18:00 コタキナバル着→22:12 ロッジ着

24(火) 7:56 ロッジ発→8:15 キナバル公園事務所着→8:53 登山口ゲート着 9:00 登山開始→約30分～40分ごとにトイレ休憩→12:20 ランチ昼食 12:57 発→15:13 ランチ着→15:36 ガンパル着 宿泊

25(水) 2:44 ランチ出発登山開始→20～30分ごとに休憩→4:08 ランチ小屋→5:59 最高地点ローズヒーク到着 6:18 山頂から下山開始→7:08 ランチ小屋→8:45 ランチ小屋にて朝食→9:39 ランチ発→11:19 ランチ→

14:14 登山口ゲート着キナバル公園内で昼食→15:00 タクシーでコタキナバル市内のホテルへ

26(木) 10:05 タクシーでSGM会館へ→11:30 ウォーターフロントやコタキナバル市内見学→19:00 カボンランチへ

晩餐会→22:00 ホテル戻る

27(金)8:00 マヌカン島へ観光→13:00 ホテル戻る 16:30 ホテル出発→19:15 コタキナル発クアラルンプール
経由で成田へ

28(土)7:40 成田着 解散

海に映るキナバルの影→



☆11月7日(日)笠山～堂平山 晴れ

<参加者>関根則子(10)・関根博(7)・中園愛子(30)・関根由美子(友人)・
菊地よしえ(友人)

<記録>9:10 小川町駅発→9:50 白石車庫着 10:00 発登山開始→11:30 笠山西峰
12:00 七重峠→12:37 堂平山着昼食 13:15 発→13:45 白石峠→14:45 白石車庫着 15:15 発→16:05 小川町
着 解散

☆12月5日(日)高尾山～城山 忘年鍋ハイク 晴れ

<参加者>関根則子(10)・関根博(7)・酒巻悦子(17)・渡辺浩子(22)・渡辺秀夫(22)・中村朋恵(27)・菊地よし
え(友人)

<記録>9:00 京王高尾山口駅→9:18 清滝ケーブル下発→9:25 ケーブル上駅着 9:35 発登山開始→9:42 浄心門分
岐3号路へ→10:45 高尾山頂着 10:55 発→11:30 一丁平あずまやにて昼食と鍋^パーティ 13:30 発→13:50
城山山頂→14:35 小仏峠→15:20 小仏バス停 15:40 発→16:00 高尾駅着解散

☆2011年1月22日(土)幕山 晴れ

<参加者>関根則子(10)・関根博(7)・渡辺浩子(22)・渡辺秀夫(22)

<記録>8:34 湯河原駅→9:02 幕山公園着 9:10 発登山開始→9:42 大石が原→10:47 幕山山頂着昼食 11:33 発→
12:08 展望台→12:31 幕山公園→13:00 ゆとろ嵯峨沢の湯着 14:30 発→15:10 湯河原駅 解散

☆2月20日(日)春日井三山 晴れ

<参加者>北尾妙(25)・北尾良一(25)・咲良ちゃん・有馬滝菜(35)

<記録>11:33 高蔵寺→11:45 植物園駐車場 11:50 発登山開始→12:10 細野キャンプ場→13:06 大谷山山頂→
13:31 弥勒山山頂着昼食 14:30 発→15:40 大理石の露岩→16:00 植物園→18:15 大府駅 解散

*9月・10月・3月の山行は中止にしたため記録はありません。

詳しい記録はこまくさ会ホームページ <http://www.komakusa.jpn.org/> をご覧下さい。

活動に関するご意見、近況等なんでもホームページの[BBS]にお声をお寄せ下さい。

~~~~~

\*このたびの東北・関東沖大地震の大災害で被害に遭われた皆様に心からお見舞い申し上げます。

まだまだ災害のまただ中で東日本にお住まいの皆様は大変な状況かと思えます。こまくさ会のホームページ  
や掲示板等に是非お声をお寄せ頂き、みんなで励まし合ってこの大災害を乗り切って参りましょう。被災地  
にお住まいの皆様の力強い復興を毎日祈っております。

\*今年はこまくさ会総会の開催を5月のゴールデンウィーク頃に予定しておりますが、関東近県では電力不足に  
伴う計画停電の影響で、まだ、5月以降の状況・様子がわかりません。総会の開催日時は後日ホームページ  
でお知らせいたしますので、時々ご覧下さいますようお願い致します。