

登山計画書 2011年5月こまくさ会

<期日> 5月21日(土) 朝8時50分 JR武蔵五日市駅集合

<山名> 奥多摩 三頭山(1531m)

<目的> 新緑の奥多摩の景色に親しみ、さわやかな自然にふれて気分をリフレッシュする。

<参加者>

関根則子(10) CL・会計 埼玉県比企郡小川町 TEL 090-3241-3128

関根博(7) 埼玉県比企郡小川町

佐々木郁夫(2) 東京都新宿区

<行動予定> 歩程約3時間

21土 朝8時50分集合厳守

武蔵五日市駅 9:00 発 西東京バス1時間(910円) → 数馬(都民の森無料ピストンバス20分) → 都民の森(30分) 鞆口峠(1:00) 三頭山(1:05) 三頭大滝(0:25) 都民の森ピストンバス 15:28 発 → 数馬で西東京バス乗り換え → 武蔵五日市駅 17:00 頃解散

<持ち物>

昼食・リュック・登山靴・帽子・手袋・長袖・長ズボン・汗ふき・トイペ・行動食・飲料水(1リットル以上)・雨具上下・敷物シート・奥多摩の地図・ヘッドランプ・その他各自必要な物

<備考>

* 東京都ではめずらしく原生林の残る奥多摩三頭山周辺の自然は大変新緑が美しい季節です。三頭山はその名の通り東峰中央峰西峰の三つの山頂から成り、特に西峰からは天気良ければ富士も望めます。下山路途中の三頭大滝周辺は山野草が多く、花との出会いも楽しみです。新年度が始まって、職場や環境が変わって疲れがたまってくるこの時期、緑一色に染まったおおらかな三頭山の自然に包まれて、是非、日頃の疲れを癒しましょう!!

* 雨天決行 雨でも都民の森周辺の散策路が楽しめます。

* 当日やむをえず不参加の場合は、関根携帯までご連絡ください。(090-3241-3128)

関根携帯メールアドレスは noripysekine3128@docomo.ne.jp