

# 登山計画書

こまくさ会 2012年5月

<山名>両神山 (1763m)

<期日>2012年5月12日(土) 朝8時西武秩父駅集合出発

<目的>日本百名山である両神山の清流と薫風の山歩きを楽しむ。

岩場ありロングコースに挑戦して脚力体力根性を鍛える。

<参加者>

関根則子(10) CL 埼玉県比企郡小川町 Tel.090-3241-3128

<予定コース>歩程約6時間

西武秩父駅8時集合 関根の車にて登山口の日向大谷まで1時間

日向大谷(0:30) 会所(1:20) 清滝小屋(1:20) 両神山頂(1:10) 清滝小屋(1:10) 会所(0:30) 日向大谷=車にて30分で両神温泉薬師の湯入浴=車にて40分西武秩父駅午後6時頃着解散

<持ち物>

リュック・登山靴・長袖・長ズボン・手袋・帽子・雨具上下・ヘッドランプ・飲み物・昼食・行動食・地図・敷物シート・トイレ・タオル・着替えと温泉入浴セット(車に置いていく)・その他各自必要な物

<備考>

- \* 4月に引き続き日本百名山である両神山に挑戦です。今年は春の訪れが遅く、例年だと5月初めに見頃のアカヤシオやミツバツツジが山頂付近できっと見られるはず！2等三角点が置かれている岩稜帯の大変展望の良い山頂からは秩父や上州の山々はもちろん八ヶ岳や北アルプスまで見えることがあります。登山口までのアプローチが長く、個人ではなかなか行きにくい山ですが、ほとんど地元の関根が車出します。
- \* 沢沿いのアップダウンの多い急斜面の道や岩場の登降、長い歩行時間とけっこうきついコースです。トレーニングを積んで参加しましょう。ただ、途中の清滝小屋には水場やトイレがあり、いざというときは安心です。往復コースですので体力不足を感じたら来た道を引き返し、日向大谷の両神山荘でお茶でも頂いて待っていきましょう。
- \* 雨天決行です。山は行ってみなければ分かりません。とりあえず、現地に集合し、大雨の時は麓近くの両神温泉や四阿屋山あたりを散策しましょう！！
- \* 当日急に不参加等の場合は関根までご連絡下さい。

関根携帯メールアドレス [noripysekine3128@docomo.ne.jp](mailto:noripysekine3128@docomo.ne.jp)