

# 登山計画書

こまくさ会 2012年6月

<山名> 稲包山 (1597m)

<期日> 2012年6月17日(日) 朝8時30分 JR上毛高原駅集合出発  
朝7時東武東上線小川町駅でも可

<目的> 新緑の上越県境の山を楽しむ。

<参加者>

関根則子(10) CL 埼玉県比企郡小川町 Tel090-3241-3128

<予定コース> 歩程約7時間30分

7時東武東上線小川町駅を関根の車で出発→関越道にて移動→8時30分頃上毛高原駅着→車で国道17号を法師温泉方面へ約40分→三国峠登山口(0:35) 三国峠(2:00) キワノ平ノ頭(1:50) 稲包山(1:40) キワノ平ノ頭(1:30) 三国峠(0:25) 登山口P→車にて30分→猿ヶ京温泉にて入浴→車30分上毛高原駅午後7時頃経由、関越道にて小川町駅着午後8時半ごろ 解散

<持ち物>

登山靴・リュック・長袖長ズボン・タオル・トイレ・雨具・飲み物・お弁当・行動食・敷物シート・ヘッドランプ・手袋・防寒具・その他各自必要な物・温泉着替え(車に置いていく)

<備考>

- \* 群馬と新潟の県境に位置する稲包山は名湯名山に囲まれた美しい山容の展望の山です。日帰り登山の穴場で登山者は少なく静かな山歩きが楽しめます。
- \* クマ、シカ、ニホンザルなどの大型野生ほ乳類も多い。6月はヒルが出没することもあるので要注意!! (ヒル除け準備していきます)
- \* 下山後の温泉浴も楽しみですが、登山往復に時間がかかるため、帰宅は遅くなる覚悟を!
- \* 雨天決行です。山は行ってみなければ分かりません。とりあえず、現地に集合し、大雨の時は麓近くの法師温泉周辺を散策しましょう!!
- \* 小川町駅で合流するか上毛高原駅で合流するか携帯メールにてお知らせください。
- \* 当日急に不参加等の場合は関根までご連絡下さい。

[関根携帯メールアドレス noripysekine3128@docomo.ne.jp](mailto:noripysekine3128@docomo.ne.jp)