

# 山 行 計 画 書

こまくさ会 3月

<山名> 菊花山～御前山ミニ縦走

<期日> 2013年3月24日(日) JR中央本線大月駅9時集合出発

<参加者>

関根則子(10) CL 埼玉県比企郡小川町

長谷川恵理(42) SL 東京都

<予定コース> 歩程約4時間

大月駅9時出発(0:45) 菊花山(1:00) 沢井沢の頭(0:25) 御前山(0:20) 神楽山(0:45)

奇勝さるはし見学(0:30) JR中央本線 猿橋駅 午後4時頃着解散

<持ち物>

リュック・飲み物・お昼ご飯・雨具上下・トイペ・タオル・手袋・帽子・防寒  
自必要な物 (服装は長袖長ズボンだがジーパン不可)

<備考>

- \* 今回は駅から歩き始めて駅に向かって下山するというミニ縦走コースです。
- \* 中央線沿線は低くて地味だけれどいい山がいっぱい!! 菊花山も地元では「ウ山」とやや寂しい名前と呼ばれています。そんな山々の良いところを見ても楽しみですね! 寒い寒いといっていた里山にも目を凝らせばきっと小さい山はいるはず!! みんなで「春が来た」宝探しをして歩きましょう～～～!
- \* スギの植林地帯が多いので花粉症の方は要注意!
- \* 雨天決行です。多少の雨でも予定通り歩きます。ひどい悪天候の時は大月駅まで戻り猿橋見学をたのしみましょう!!

参加申し込みと急に当日不参加になった場合は関根携帯メールまでお知らせください

関根携帯メール [noripysekine3128@docomo.ne.jp](mailto:noripysekine3128@docomo.ne.jp)