

# 登山計画書

2014 こまくさ会 8月

<期日>2014年8月15日(金)～17日(日) 二泊3日

15(金) 午前11時上高地バスターミナル集合

<山名>北アルプス槍ヶ岳周辺

<目的>夏山の景色と花を楽しむ!!

<参加者>関根則子(10) 埼玉県比企郡小川町 TEL090-3241-3128

有馬滝菜(35) 愛知県

<予定コース>

15(金) 朝11時上高地バスターミナル集合出発(昼食は各自すませてください)

上高地(1:00) 明神(1:00) 徳沢(1:00)横尾(1:30)ババ平槍沢キャンプ場 テント泊

16(土) ババ平(2:30) 天狗原分岐(0:40)天狗池氷河公園(1:50)南岳(3:30)槍ヶ岳(2:00) 天狗原分岐(1:30)槍沢キャンプ場 テント泊

17(日) 槍沢(1:30) 横尾(1:00)徳沢(1:00)明神(1:00)上高地で昼食と温泉入浴=上高地バスターミナル午後1時頃解散

<個人装備>リュック・登山靴・長袖長ズボン・帽子・手袋・防寒具・タオル・飲み物・行動食・トイレ・雨具上下・ヘッドランプ・シュラフ・マット・食器はし・着替え・その他各自必要な物

<共同装備>二人用テントフライポール一式・銀マット・スベアと灯油・コッヘル調理用具

<備考>

\*天候や体調により、キャンプ地を徳沢または横尾に変更し蝶が岳と常念岳ピストンに予定を変更することもあります。

\*\*\*\*\*

参加希望や急に不参加等のご連絡は関根携帯 [noripysekine3128@docomo.ne.jp](mailto:noripysekine3128@docomo.ne.jp) まで