

# 登山計画書

2015 こまくさ会 3月

<期日>2015年3月13日(金)~14日(土)

<山名>飯盛山(1643m) ハイキングと八ヶ岳西岳(2398m) 登頂

<目的>女子隊八ヶ岳ほしぞらのいえ合宿と八ヶ岳山麓の山歩きを楽しむ。

4年生と最後の交流を深め、歩こう会の歴史を学び新年度への心構えをする。

<参加者>関根則子(10) 埼玉県比企郡小川町 Tel090-3241-3128

他現役生女子4名

<予定コース>13日歩程約3時間40分 14日歩程約6時間

13金 八王子 6:57 発(中央線) → 9:43 着小淵沢 9:57 発(小海線) → 10:30 着 JR野辺山駅  
関根と合流 野辺山駅(1:10) 平沢峠(1:00) 飯盛山(1:30) 清里駅(小海線) →  
甲斐小泉駅(15分) 八ヶ岳ほしぞらのいえ 17時頃着 夕食、懇談後就寝

14土 朝5時起床 6時ほしぞらのいえ出発(車かタクシーで30分) 富士見高原スキー場  
(0:45) 不動清水(2:40) 西岳(2:00) 不動清水(0:30) 富士見高原スキー場鹿の湯  
で温泉入浴(車かタクシーで30分) 小淵沢駅(中央線) → 八王子駅 19時頃着解散

<持ち物(個人)>リュック・登山靴・長袖長ズボン・帽子・手袋・タオル・飲み物・昼食・  
行動食・敷物・トイレ・雨具上下・ヘッドランプ・スパッツ・アイゼン・着替え・他各自必  
要な物

<共同装備(西岳登頂時)>ツェルト・ガスコンロ式・コッヘル・救急セット・銀マット  
(全て関根の山小屋に有り二日目の当日荷物分担する。)

<食事計画>

13金 昼食各自持参 夕食はカレーライスとスープ、果物

14土 朝 カうどん 昼食はおにぎり(前夜準備)

<備考>

・飯盛山は八ヶ岳の展望台として有名。天気が良ければ富士山や南アルプス奥秩父も見える。  
北側斜面に若干凍った雪がある可能性あり。

・西岳は八ヶ岳の中でもあまり人が訪れない樹林に囲まれた不遇の山。でも、それだけに  
静かな山歩きが楽しめる。森林限界が高いので、山頂付近まで展望はない。アイゼンも  
所々使う可能性はあるがほとんど雪崩の心配はない。雪の状況やメンバーの調子をみて、  
少しでも危険を感じたら無理をしないで引き返す。

\* \* \* \* \*  
急に不参加等何かありましたら関根携帯 noripilioness3128@docomo.ne.jp までメール下  
さい。