

登山計画書

団体名 創大こまくさ会

入山地域	石川県 白山
入山期間	2015年10月3日(土)～4日(日) 一泊二日(予備0日)
入山目的	① 秋の山を楽しみながら、各々の体力強化・健康促進に努める。 ② 歩こう会兄弟の絆を深める。

名前(役職)	住所	連絡先(緊急連絡先)	年齢
有馬滝菜(CL)	愛知県大府市桜木町3丁目58番地	08052901102 (0562474653)	28
北尾妙(記録)	愛知県名古屋市名東区よもぎ台3-1514-102	08054029306 (09051077933)	39
関根則子(SL)	埼玉県深谷市常盤町71-25	09032413128	
関根 博(F)	埼玉県深谷市常盤町71-25	(0485776711)	

CL...チーフリーダー SL...サブリーダー F...フォロワー

●日程及びコース

10/3(土) <別当=砂防新道=白山=南竜山荘>

朝6:30に市ノ瀬集合 6:40市ノ瀬発(北陸鉄道バス) 7:05別当出合着

別当出合=(2:20)=甚之助避難小屋=(1:40)=室堂=白山お池
巡り(1:40)=室堂=(1:10)南竜山荘拍

[計6:50]

10/4(日) <南竜山荘=別山=市ノ瀬新道=市ノ瀬>

南竜山荘=(2:30)=別山=(1:10)=チブリ尾根避難小屋=(2:40)=市ノ瀬

[計6:20]

●エスケープ

- ・基本的に引き返す。
- ・二日目は隊員の体調次第で別山取りやめ(→砂防新道で別当へ下る)。

●コスト

南竜山荘 一泊二食 ¥7900

市ノ瀬～別当出合シャトルバス ¥500

- 共同装備 ガスコンロ・ボンベ・コップエル・風防(北尾さんが用意)