

## 登山計画書

〈期日〉12月2日(日)日帰り 朝8:30西武線正丸駅集合

〈山名〉旧正丸峠～カバ岳～丸山(960m)

〈目的〉歩行訓練と地図読み山行(登り下りの疲れない歩き方と自然を傷つけない歩き方を体得する。  
現在地と行き先の地形を把握確認しながら歩く。)  
初冬の秩父低山の自然と展望を楽しむ。

〈参加者〉

記録写真 小川美優(48) 東京都日野市

記録筆記 山口麻畝(48) 東京都八王子市

CL関根則子(10)電話09032413128 埼玉県深谷市

〈予定コース〉8:30集合時間厳守

正丸駅→歩1:30→旧正丸峠→歩2:20→カバ岳→歩0:30→大野峠→歩0:40→丸山→歩1:50→芦ヶ久保駅→車で移動(10分)して武甲温泉入浴→横瀬駅午後6時頃解散 歩程約7時間

〈持ち物〉

リュック、登山靴、長袖長ズボン、帽子、手袋、防寒着、雨具上下、タオル、飲み物1リットル以上、昼食、行動食(おやつ)、ヘッドランプ、地図(山と高原地図奥武蔵秩父)、コンパス、温泉入浴後の着替え(リュックに入れて歩きます)

〈費用〉交通費約2000円 温泉800円

〈備考〉

☆標高1000m以下の低山ハイクですが、天候によっては気温が10℃以下になることがあるので防寒着は必ず用意しましょう。

☆雨天決行します。

☆当日の天候と体調によっては刈場坂峠または大野峠から短縮エスケープルートを歩くコースに変更します。

☆ヘッドランプ忘れずに !

何かあれば関根携帯メール

[noripillioness3128@docomo.ne.jp](mailto:noripillioness3128@docomo.ne.jp)

まで